

06/febrero/2026

Amor sin números

Hablar de dinero en pareja no siempre es fácil, pero cuando se habla a tiempo, se evitan tensiones y malentendidos.

¿Cómo hablar de deudas sin pelear?

1. Cambien la conversación

No se trata de buscar culpables, sino de entender lo que pasa. Empiecen con las siguientes preguntas:

- ¿Hay algún gasto que te esté pesando últimamente?
- ¿Qué tema de dinero te gustaría resolver primero?

2. Hagan visible lo invisible

- Anoten todas las deudas: monto, tasa, pago mensual y fecha.
- Usen una hoja, una app o libreta.

3. Jueguen en equipo

Cuando la deuda es “nuestra” y no “tuya” o “mía”, baja la carga emocional.

Amar también es hablar de dinero



¿Te gustaría leer el artículo completo?
Consulta la revista Proteja Su Dinero de este mes.

Escanea y conoce más



Hacienda
Secretaría de Hacienda y Crédito Público



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS