

PROTEJA SU  
**dinero**



CONDUSEF

JULIO 2025

AÑO 26. NÚM. 304  
ISSN 1405955X.

EJEMPLAR  
GRATUITO



# VACACIONES responsables

Disfruta sin deudas, planea más allá del "me lo merezco"

#  
Revisa  
Compara  
Decide

¡Tres años  
impactando en tu  
salud financiera!

Tus emociones también  
**invierten**  
¿Tomas decisiones con la cabeza...  
o con la costumbre?

Activa tu modo  
**inversionista**  
El control empieza  
cuando crees en ti

5 claves para pagar tu  
**crédito Infonavit**  
Desde el extranjero

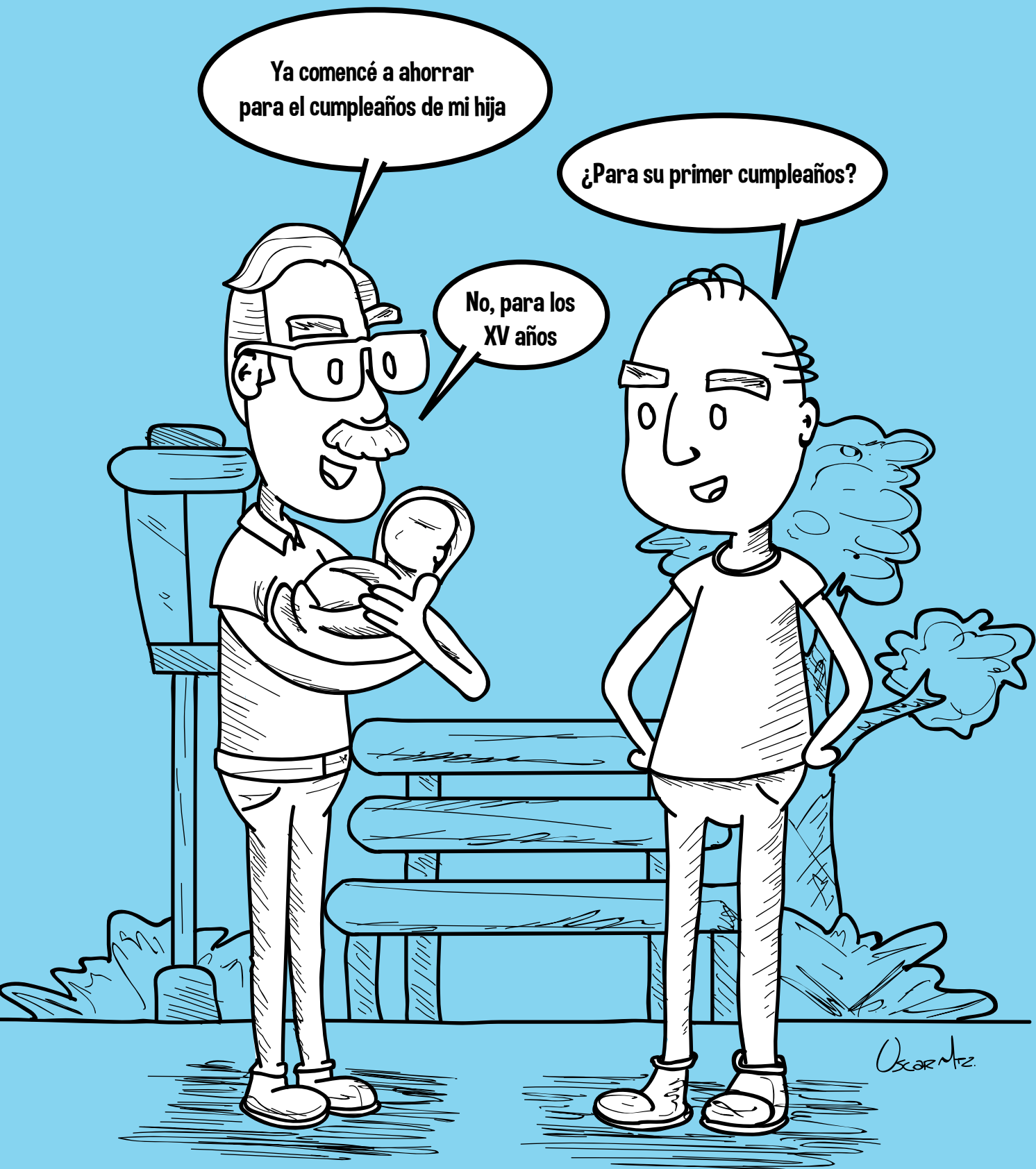
# “Anda en la calle de la amargura”

Expresión mexicana usada para describir a quien se quedó sin un peso después de vacacionar como si no hubiera mañana.

Las finanzas con un  
toque mexicano.

PROTEJA su  
**dinero**





Ahorrando con tiempo

# CONTENIDO

8

## PEQUEFINANZAS

### Dulces decisiones

¿Cuánto vale un antojo?, una historia con mucho sabor

18

## TU BOLSILLO

### ¡Viaja ligero!

Plataformas, apps y *hacks* para maximizar tu viaje

21

## MITO Y VERDAD

### ¿Gastar de más en verano es inevitable?

Mitos y verdades sobre tus finanzas vacacionales

11

## ECONOMÍA JOVEN

### Entre wifi y maletas

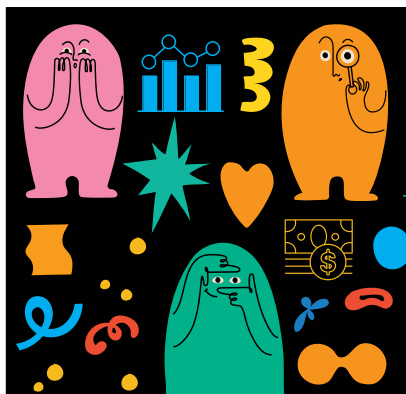
Guía financiera para nómadas digitales

14

## PSICOFINANZAS

### Tus emociones también invierten

¿Tomas decisiones con la cabeza... o con la costumbre?



24

PRIMER PLANO

## VACACIONES responsables



Disfruta sin deudas, planea más allá del “me lo merezco”

28

## EN CINCO

### Activa tu modo inversionista

El control empieza cuando crees en ti

30

## RCD

### ¡Tres años impactando en tu salud financiera!

Educación Financiera y bienestar: ¡nuestro motivo de celebración!

# JULIO

34

**+ DINERO****El secreto para  
empezar a invertir**Pequeñas cantidades,  
grandes posibilidades

37

**LO NUEVO****Menos bolsas,  
más conciencia...**

y más dinero en tu bolsillo

40

**CERCA DE TI****5 Claves para pagar tu  
crédito infonavit**

Desde el extranjero

42

**¿SABÍAS QUE...****Graduarse sí, endeudarse no**Planea, cotiza y gradúate con  
tranquilidad

45

**RETRO-ALIMÉNTATE****Buró de Crédito**

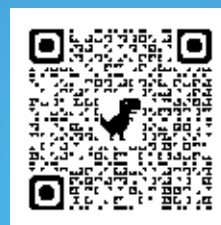
46

**ESCUADRÓN BILLETE****Robo en cajero automático**

4 BUZÓN

6 ¡NO TE LO  
PIERDAS!5 CARTA  
EDITORIAL

7 EN CORTO

PROTEJA SU  
**dinero****CONSULTA  
LA VERSIÓN  
WEB**



## Nuestras y nuestros lectores preguntan:

Un auto que está con la compañía de @hdseguros tuvo un accidente conmigo y no me ha pagado, ¿qué procede?

Josue Strokes

Estimado Usuario, la CONDUSEF puede apoyarte para gestionar tu problemática como tercero afectado, para lo cual te sugerimos acercarte a la Unidad de Atención a Usuarios (UAU) más cercana a tu domicilio para que te apoyemos con la presentación de tu queja llevando contigo toda la documentación que tienes relacionada con este percance, o bien, puedes ingresar tu queja de forma remota en nuestro portal de queja en la siguiente liga: <https://tramites.condusef.gob.mx/QuejaElectronica/>

Si deseas mayor información te sugerimos comunicarte al Centro de Contacto y Atención por Medios Remotos al teléfono: **55 53 400 999**.

Con mi vida mujer y mi seguro de gastos médicos mayores, más que protegida.

Gloria Andrade

## ¡Escríbenos!

[protejasudiner@condusef.gob.mx](mailto:protejasudiner@condusef.gob.mx)

## ¡Visítanos!

[www.condusef.gob.mx](http://www.condusef.gob.mx)



[/condusefoficial](https://www.facebook.com/condusefoficial)



[@CondusefMX](https://twitter.com/CondusefMX)



[@CondusefOficial](https://www.youtube.com/CondusefOficial)



[@condusefoficial](https://www.instagram.com/condusefoficial)



[@condusefoficial](https://www.tiktok.com/@condusefoficial)

### Infonavit

#### @Infonavit

Nuestros créditos cuentan con un seguro por incapacidad que apoya a las y los acreditados que, debido a un tema de salud, no pueden continuar trabajando y les resulta difícil cubrir los pagos de su hipoteca.

### Secretaría del Trabajo y Previsión Social

#### @STPS\_mx

Quienes trabajen en #PlataformasDigitales tienen derecho a un contrato que establezca los términos de la relación laboral. Este documento establece los derechos de las personas trabajadoras y las responsabilidades del empleador. #FormalizaciónFlexibilidadYCertidumbre

### Banxico Educa

#### @BanxicoEduca

Siempre habrá situaciones que escapen de nuestro control, poniendo en riesgo nuestra salud, vida o posesiones. Te invitamos a descubrir: "Tipos de seguros, ¿qué puedes proteger?" En la cápsula de #MiniTips Banxico.

### Comisión Nacional del Sistema de Ahorro para el Retiro

#### @CONSAR\_mx

Ser tu propio jefe también implica responsabilidades. Abre tu Afore y haz ahorro voluntario. Para más información: <https://www.gob.mx/consar/acciones-y-programas/todo-sobre-el-ahorro-voluntario-265969>

### Servicio de Administración Tributaria

#### @SATMX

Conoce todas las opciones para generar tu Constancia de Situación Fiscal (CSF). Recuerda que todos los trámites en el SAT son gratuitos. Consulta más información aquí: <https://www.sat.gob.mx/portal/public/tramites/constancia-de-situacion-fiscal>

Tu voz es importante. Envía tus comentarios, preguntas, opiniones y sugerencias. *Proteja su Dinero* se reserva el derecho de publicar y editar los comentarios recibidos.

## DIRECTORIO



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN  
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE  
SERVICIOS FINANCIEROS

### PRESIDENTE

Oscar Rosado Jiménez

### VICEPRESIDENTA JURÍDICA

Elizabeth Ivonne Noriega Aguilar

### VICEPRESIDENCIA DE UNIDADES DE ATENCIÓN A USUARIOS

Ana Clara Fragozo Pereda

### DIRECTORA GENERAL DE EDUCACIÓN FINANCIERA

Elodia Ivonne Hernández Contreras



### CONSEJO EDITORIAL

Oscar Rosado Jiménez

Elizabeth Ivonne Noriega Aguilar

Elodia Ivonne Hernández Contreras

Jesús David Chávez Ugalde

### EDITOR RESPONSABLE

Elodia Ivonne Hernández Contreras

### REDACCIÓN

Estefanía López Ávila

Estela Méndez García

Brian Rayon Mendieta

Miriam Itzel Márquez Valdivia

Andrea Hernández Manzo

### DISEÑO

Oscar T. Martínez Torres

Paola Espinosa Pérez

Ana Luisa Vargas Urquijo

### ADMINISTRACIÓN Y DISTRIBUCIÓN

Eva Nayeli Almazán Sevilla

# EDITORIAL

## Carta

## “No solo se viaja con maletas”

Julio irrumpe con su carga de sol, anhelos y rutas por descubrir. Es tiempo de hacer maletas, pero también de hacer una pausa. Porque viajar no es solo tomar un avión o lanzarse a la carretera: es, ante todo, una decisión consciente sobre cómo vivir experiencias memorables sin perder la calma, ni el control de tus finanzas.

Quizá sueñes con descansar en playas interminables, explorar ruinas milenarias, perderte entre callejones coloniales o dejarte llevar por los susurros de arte en algún museo. Tal vez te llame la energía de una ciudad vibrante, donde cada café y edificio guarda una historia distinta. Sea cual sea el destino, hay algo en común: la importancia de planear con anticipación.

En esta edición te compartimos herramientas y consejos para disfrutar sin sobresaltos. Desde cómo comparar vuelos y aprovechar ofertas de temporada, hasta una lista infalible que evitará olvidos de último minuto. También conocerás plataformas digitales que te ayudan a monitorear tus gastos, organizar tu presupuesto y hacer que cada peso cuente.

Y si estás considerando llevar tu trabajo contigo, te ofrecemos claves para convertirte en nómada digital: cómo llevar tu oficina en la palma de la mano y mantener tu estabilidad financiera mientras recorres el mundo.

Julio es más que un mes de vacaciones: es una oportunidad para decidir cómo y con qué propósito queremos movernos. Porque cada viaje —por lejos o cerca que sea— comienza con una elección: vivir con ligereza, sí, pero también con inteligencia y responsabilidad.

La CONDUSEF es tu aliada en este camino. Te orienta, protege y acompaña para que tu única preocupación sea disfrutar. Con información clara y herramientas útiles, nos aseguramos de que tu descanso no ponga en pausa tu bienestar financiero.

Que esta temporada te regale experiencias inolvidables, aprendizajes valiosos y la tranquilidad de saber que estás preparado para disfrutar, sin sorpresas.

**¡Feliz viaje y feliz lectura!**

*Los editores*

*Proteja su dinero*, publicada mensualmente por la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef), está destinada a informar y orientar sobre temas de Educación Financiera. Los ejercicios comparativos, listados y descripción de productos y servicios financieros se publican con fines informativos. Las opiniones, puntos de vista, citas y estimaciones presentadas no deberán considerarse como recomendaciones para la contratación, compra o venta de ningún tipo de valores, bienes, productos o servicios. La información generada por fuentes distintas a Condusef es responsabilidad de las mismas. El contenido de los artículos firmados no necesariamente refleja la opinión de la revista ni de Condusef.

*Proteja su dinero* es una revista mensual editada y publicada por la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros, ubicada en Insurgentes Sur 762, Col. Del Valle, C.P. 03100, Alc. Benito Juárez, CDMX. Tel.: 54 48 70 00. Editor responsable: Elodia Ivonne Hernández Contreras. Distribución Condusef Insurgentes Sur 762, Col. Del Valle, C.P. 03100, Alc. Benito Juárez, CDMX. Certificado de Licitud de Título núm. 11251, Certificado de Licitud de Contenido Núm. 7874 ante la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, Certificado de Reserva de Derechos Núm. 04-2001-022314413700-102. Impresa en los TALLERES DE IMPRESIÓN DE ESTAMPILLAS Y VALORES ubicado en Legaria 662, Col. Irrigación, Miguel Hidalgo, CDMX. C.P. 11500



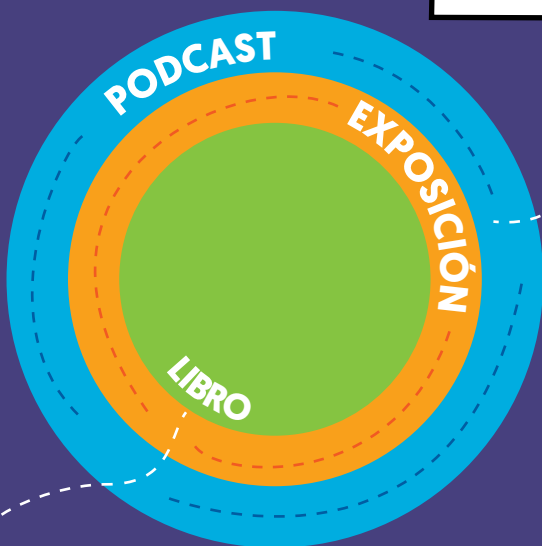
# ¡NO TE LO PIERDAS!

## “Seguros con GMX ”

Este podcast producido por una empresa mexicana especializada en seguros de Responsabilidad Civil y Daños ofrece una mirada clara y accesible al mundo de los seguros. Con más de 20 años de experiencia respaldando su visión, han creado un espacio pensado para informar, orientar y resolver dudas sobre protección ante distintos riesgos.

A lo largo de dos temporadas, cada episodio —de entre 20 y 30 minutos— aborda temas clave como coberturas, prevención, casos reales y consejos prácticos, todo de la mano de expertos del sector. Ideal para quienes desean entender mejor cómo proteger su patrimonio y tomar decisiones informadas.

**¿Dónde?:** Spotify



## “Viaje al centro de la confianza”

Vive una experiencia inmersiva única en la Bóveda del Museo Banco de México, un espacio que alguna vez resguardó valores reales y que hoy te invita a explorar el significado del dinero, la seguridad y la confianza. Las funciones inician cada 15 minutos. Reserva tu lugar en línea o directamente en la taquilla del museo.

**Acceso:** Gratuito.

**Horario:** Martes a Domingo 10:00 am a 17:00 pm.

**Link:** <https://boletos.museobancodemexico.mx/>

## Libro: La psicología del dinero

Te invitamos a explorar cómo las emociones, creencias y comportamientos influyen en tus decisiones financieras. A través de 19 lecciones, Morgan Housel, autor de este gran libro, explica que el éxito con el dinero no depende tanto del conocimiento técnico, sino de la forma en que pensamos y actuamos respecto a él. Con ejemplos reales y un estilo accesible, Housel demuestra que la paciencia, la humildad y el autocontrol son claves para una buena salud financiera a largo plazo.

**¿Dónde?** Amazon, Gandhi, Planeta de Libros México.

**Precio:** \$300- \$400.

# Mujeres en la jugada:

## 10 dueñas que dominan el deporte

Diez mujeres multimillonarias están cambiando el juego, ya que controlan importantes franquicias deportivas profesionales con un valor colectivo de 8.5 mil millones de dólares. Las cinco que lideran esta lista son:



**Miriam Adelson:**

dueña del equipo de baloncesto (NBA) Dallas Mavericks.



**Clara Wu Tsai:**

copropietaria de los Brooklyn Nets y New York Liberty.



**Dee Haslam:**

copropietaria de los Cleveland Browns (NFL) y Columbus Crew (MLS).



**Gayle Benson:** propietaria de los New Orleans Saints (NFL) y New Orleans Pelicans (NBA).



**Marian Ilitch:** junto a su esposo, compraron los Detroit Red Wings (NHL) en 1982 y, posteriormente, incorporaron a los Detroit Tigers (MLB) a su imperio en 1992.



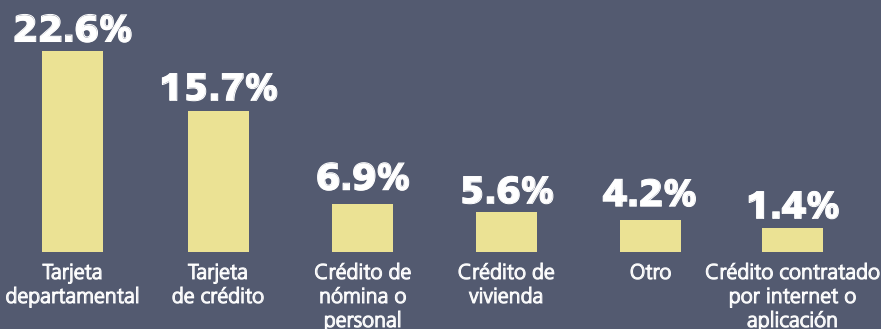
Forbes

¿Qué cuentas?

## ¿Cómo se endeuda México?

¡Ojo con este dato! Según la Encuesta Nacional de Inclusión Financiera (ENIF 2024), la mitad de las personas adultas en México ha tenido algún tipo de crédito formal. Es decir, el financiamiento forma parte de la vida diaria... pero no siempre de forma saludable.

¿Y cuáles son los créditos más comunes? Acá te va el ranking:



# DULCES DECISIONES

¿Cuánto vale un antojo?,  
una historia con mucho sabor



¿Alguna vez te has preguntado de dónde salen las paletas que comes en el recreo o los dulces que te dan en las fiestas? ¡Pues no aparecen por arte de magia!

Aunque no lo parezca, los dulces también tienen que ver con la economía, que es como el sistema que ayuda a que todos tengan trabajo, ganen dinero y puedan comprar cosas. ¿Y sabes qué es lo más interesante? ¡Acompáñanos a descubrir el mundo económico que hay detrás de los dulces!

## El dulce y México

Para empezar, los dulces vienen de una planta llamada **caña de azúcar**. Tal vez la has visto en el ponche en las posadas, parece un tronquito verde. ¡Sí, esa misma!

La caña de azúcar se siembra en la tierra y necesita cosas como sol, agua y buena tierra para crecer. En México, esta planta es muy importante porque con ella se hacen muchos productos como son los dulces... ¡y también ayuda a que muchas personas tengan trabajo!

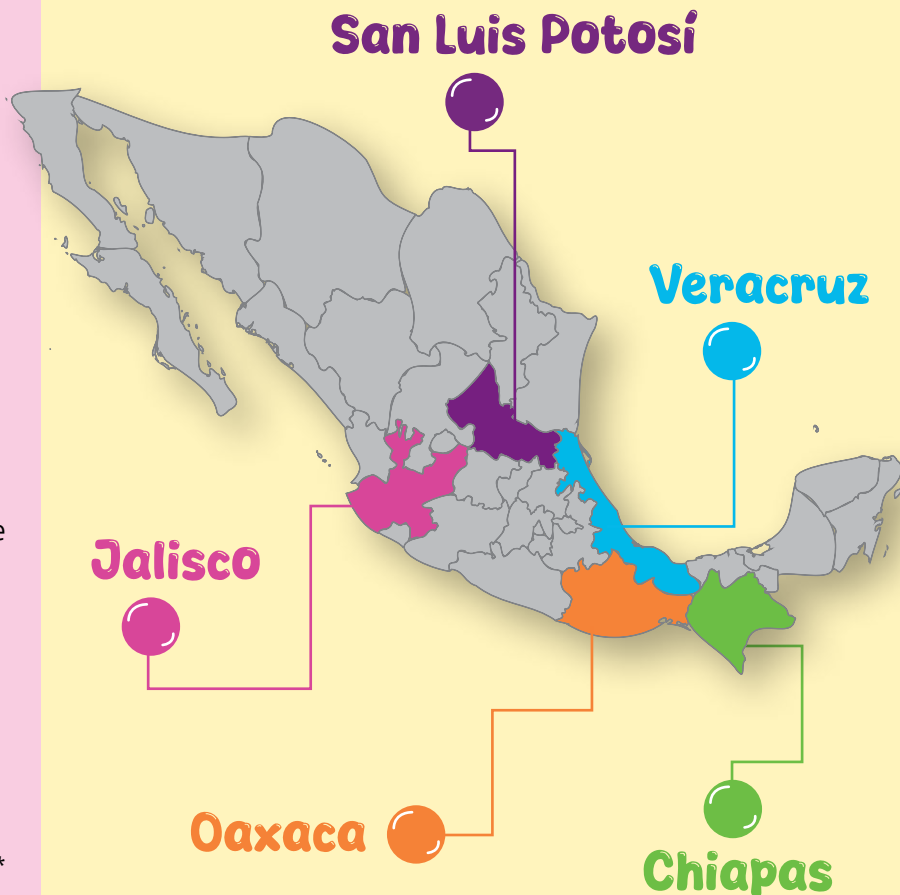
En nuestro país, muchísimas personas trabajan sembrando, cortando y preparando la caña de azúcar. ¡Se han creado alrededor de 500 mil trabajos! Eso significa que muchas familias pueden ganar dinero gracias a esta plantita dulce.\*

Además, México es uno de los países que más caña de azúcar produce en todo el mundo. ¡Estamos en el lugar número ocho!\*

El tallo de la caña está dividido en nudos y entre ellos se almacena el azúcar, este proceso tiene una duración de **10 a 14 meses.**



## Principales estados productores de caña de azúcar:\*



Este cultivo es uno de los 10 más consumidos por las familias mexicanas, por ello, desde el año 2023, cada 22 de agosto se conmemora el Día del Cañero.

## Exportación de caña de azúcar

La producción de azúcar no solo satisface el consumo en nuestro país, también llega a otros países. En el 2023, México exportó 997 mil 515 toneladas, con un valor de 794 millones de dólares.\*



### Principales destinos de exportación:

  **Estados Unidos**

  **Canadá**

  **Puerto Rico**

  **Alemania**

  **Cuba**

  **España**

## Fábrica de dulces

El azúcar es clave para hacer dulces, **¡pero también se necesita cacao y vainilla!** Cuando se tienen todos los ingredientes, se llevan a una fábrica. Allí, máquinas enormes los mezclan, calientan, enfrían y dan forma a los dulces.

Este proceso requiere de muchas manos de personas trabajadoras que operan la maquinaria, electricidad, agua, tecnología y recetas secretas para lograr el sabor perfecto. Pero no todo acaba aquí, es importante destacar que todo cuesta dinero, así que las empresas deben planear bien cuánto producir y cómo ahorrar sin bajar la calidad de su producto.

### Luego, los dulces se empaquetan.

—¿Por qué crees que el empaque es importante? ¡Exacto! Porque protege el dulce, lo hace más atractivo, puede incluir personajes animados y también los sellos de información nutricional.

Después, los dulces se transportan a tiendas, supermercados o incluso a otros países, usando camiones, barcos o aviones. ¡Y cada viaje también cuesta!

## ¡A la venta!

Cuando los dulces llegan a la tienda, las personas dueñas de los comercios le ponen un precio y debe ser suficiente para pagarle al fabricante, cubrir el transporte y obtener una ganancia por venderlo.

Tú, como persona compradora, decides si ese dulce vale lo que cuesta. Si es muy caro, tal vez no lo compres. Pero si está rico y tiene un precio accesible... ¡probablemente sí!

## ¿Y qué pasa con el dinero?

Cuando compras un dulce, el dinero se reparte:

**Una parte va a la tienda, otra al transportista, otra a la fábrica,** y el resto se usa para comprar más ingredientes y repetir todo el proceso.

Como podrás ver, el mundo de los dulces no es solo sabor y colores, también es economía. Detrás de cada dulce hay personas, máquinas, decisiones... **¡y mucho pero mucho dinero!**

**La próxima vez que comas uno, piensa en todo lo que pasó para que llegara a tus manos.**

¡Se han creado alrededor de **500 mil**

trabajos! Eso significa que muchas familias pueden ganar dinero gracias a esta plantita dulce.\*

\*Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural



# Entre wifi y maletas

Guía financiera para nómadas digitales



Trabajar desde otro país, mudarte de ciudad de vez en cuando o simplemente no estar atado a una oficina suena como un sueño. Y, la verdad, para muchas personas ya es una realidad gracias al internet y al trabajo remoto. A esto se le llama ser nómada digital, y aunque suena increíble, también tiene sus retos (y no todo es foto en la playa con tu dispositivo móvil al lado).

Porque sí, viajar con tu laptop suena ideal, pero para que funcione necesitas más que una buena conexión WiFi y un buen café: hace falta organizarse bien, sobre todo en la parte financiera. Si no planeas tus gastos, lo que empezó como libertad total puede volverse un caos con estrés incluido.

En este artículo, te contamos qué significa realmente ser nómada digital y qué cosas de dinero deberías tener súper claras si quieres lanzarte a vivir viajando sin que tu estabilidad se vaya por la ventana.

## Vivir sin anclas: así se mueve el mundo nómada digital

Trabajar de forma remota mientras te mueves de un lugar a otro no tiene una sola fórmula. Hay quienes cambian de país cada temporada y otros que prefieren quedarse por más tiempo en diferentes ciudades. Lo que todas estas personas comparten es la libertad de no depender de una oficina fija y la posibilidad de elegir dónde vivir, siempre que tengan su laptop y una buena conexión a internet.

Aunque en redes sociales todo parece perfecto, este estilo de vida va más allá de *selfies* en la playa o paisajes de ensueño. Ser nómada digital también implica adaptarse a nuevos lugares, organizar tiempos, sobrevivir a los cambios de huso horario y, sobre todo, mantener ingresos estables. Es una vida con más libertad, sí, pero que requiere el doble de responsabilidad.

## ¿De qué viven los nómadas digitales?

Hay de todo un poco. Algunas o algunos tienen empleos remotos con empresas que les permiten trabajar desde cualquier parte del mundo. Otras u otros son *freelancers* que ofrecen servicios como diseño gráfico, redacción, programación, marketing o consultoría.

De acuerdo con el Banco Interamericano de Desarrollo (BID), existen más de 100 millones de nómadas digitales en el mundo, lo que representa más del 2 % de la población trabajadora global.



También hay quienes arman su propio negocio *online*: venden productos, crean contenido, dan cursos o manejan tiendas virtuales. Algunos viven de ingresos pasivos, como rentas, inversiones o contenido digital que sigue generando dinero sin mover un dedo. Y claro, hay quienes le bajan al gasto haciendo voluntariados, intercambios o colaboraciones que les cubren hospedaje y comida.

La clave no es el “qué haces”, sino que ese trabajo sea estable, te dé para vivir y se ajuste al estilo de vida nómada. Porque sí, viajar suena increíble... pero se necesita dinero constante y buena organización para que la aventura no se vuelva un caos.

## Tips financieros

¿Listo para dejar la rutina y lanzarte a la aventura nómada? Antes de empacar y comprar tu boleto, hay un detalle que no puedes pasar por alto: tus finanzas. Para que este estilo de vida sea pura tranquilidad, checa estos consejos:

### 1 **Tu salvavidas financiero**

■ Los planes no siempre salen perfectos. Por eso, es clave tener un ahorro que cubra de tres a seis meses de tus gastos. Así, si se va un cliente, se atrasa un pago o tienes que volver a tu hogar de emergencia, no tendrás que preocuparte por el dinero.

### 2 **Fluye sin estrés**

■ Cada lugar tiene su propio costo de vida. Investiga bien cuánto necesitas para cubrir comida, transporte, hospedaje, internet y demás. Lleva control de lo que ganas y gastas, y ajusta tu presupuesto cada vez que cambies de ciudad o país.

### 3 **Cuida tu salud, estés donde estés**

Nadie quiere enfermarse mientras está lejos, pero puede pasar. Por eso, busca un seguro médico que te cubra gastos médicos en otros países, incluyendo emergencias y, en caso necesario, repatriación.

### 4 **Apps que te hacen la vida más fácil**

Hay varias aplicaciones que facilitan enviar, recibir y gastar dinero sin importar dónde estés. Busca cuentas bancarias sin comisiones internacionales, tarjetas que funcionen en todo el mundo y apps que te ayuden a controlar tus gastos y hacer conversiones de moneda en tiempo real.

## Dinero en balance

Tus finanzas no tienen que ser una carga, sino la base para que vivas con tranquilidad y autonomía. Al tener control sobre tus ingresos, gastos y objetivos, estarás construyendo un estilo de vida sin límites, tanto geográficos como personales.

Cada quien define su propia forma de ser nómada digital. Lo esencial es hacerlo con conciencia y cuidar tu bienestar y dinero. Al final, no es solo viajar, sino crear un hogar dondequiera que estés.



# TUS EMOCIONES TAMBIÉN INVIERTEN

¿Tomas decisiones con la cabeza...  
o con la costumbre?







## Activa el modo analítico

Antes de invertir —o tomar cualquier decisión financiera— hazte esta simple pregunta: ¿Quién está tomando el control: mi Sistema 1 o el 2?

Si notas que estás actuando por impulso o repitiendo patrones sin pensar, detente. Respira. Analiza. A veces, solo con hacer una pausa, activas tu parte más racional y tomas una mejor decisión.

### Recuerda:

- Las emociones también influyen en tus finanzas.
- Los hábitos automáticos no siempre te ayudan.
- Pensar antes de actuar puede salvar tu dinero... y tu paz mental.

## ¿Y eso qué tiene que ver con tus inversiones?

Mucho. Porque la mayoría de nuestras decisiones diarias las toma el Sistema 1. Es práctico, rápido y suele ayudarte, pero también puede meterte en problemas, sobre todo cuando se trata de dinero.

### Por ejemplo:

Supón que una vez invertiste en algo que te generó ganancias. Tu cerebro lo registra como un “acierto”. Así que la próxima vez, sin pensarlo, tu Sistema 1 te empuja a repetirlo. Suena lógico, ¿no?

Pero cuidado: el mundo financiero cambia todo el tiempo. Lo que funcionó ayer puede ser un error hoy. Si decides con prisa, sin analizar el nuevo contexto, podrías perder dinero sin siquiera saber por qué.

## ¿Te interesa invertir con más conciencia?

No estás solo. En la CONDUSEF creamos herramientas gratuitas para ayudarte a entender mejor el mundo de las inversiones. Empieza aquí:

### Cuadernillo “Empieza a Invertir”

<https://webappsos.condusef.gob.mx/EducaTuCartera/cuadernos-videos/cvinversion.html>

### Invertir sin pensar es como manejar con los ojos cerrados.

Haz una pausa. Analiza. Actúa con conciencia.

### Porque cuando el sesgo manda... tu inversión tiembla.



# ¿QUÉ LE DIRÍAS A TU YO DEL FUTURO?

LANZAMOS UNA NUEVA SERIE DE VIDEOS DONDE REFLEXIONAMOS SOBRE EL AHORRO, LAS DECISIONES FINANCIERAS Y LOS RETOS DEL FUTURO.



SÍGUELA TODOS LOS JUEVES EN TIKTOK



**mide®**  
MUSEO INTERACTIVO DE ECONOMÍA

Aliados estratégicos por  
la Educación Financiera en México

  
**Profuturo®**

[mide.org.mx](https://mide.org.mx)

     @museomide



# ¡Viaja ligero!

Plataformas,  
apps y *hacks* para  
maximizar tu viaje

**V**iajar es uno de los grandes placeres de la vida, pero también uno de los más costosos si no se planea con cabeza fría. Unas vacaciones mal organizadas pueden terminar en deudas que duren más que el bronceado.

Y no es poca cosa: el turismo es una de las industrias más poderosas del mundo. Representa el 10.4 % del PIB global y 1 de cada 10 empleos, según el Banco Mundial. Es decir, millones de personas trabajan para que tú descanses. Pero, ¿quién cuida tus finanzas mientras tú disfrutas?

La buena noticia: hoy existen herramientas digitales, apps y *hacks* que pueden ayudarte a viajar más ligero... también en lo económico.

## Plataformas que te ayudan a planear como una persona experta

Antes, viajar era cuestión de agencias, folletos y muchas llamadas. Hoy, puedes organizar todo desde tu celular: vuelos, hospedaje, traslados, tours y hasta seguros. Las plataformas digitales te permiten comparar precios, reservar directo con proveedores y armar tu experiencia a tu medida (y a tu bolsillo).

### Algunas opciones populares:

**TripAdvisor, Booking, BestDay, Trivago, Airbnb:** compara opciones, consulta opiniones reales y elige con confianza.

**Google Maps:** tu mejor aliada para explorar, calcular distancias o incluso descubrir joyas escondidas en tu destino.

**Skyscanner y Kayak:** compara vuelos en tiempo real y encuentra el mejor momento para reservar.

## Apps que hacen tu viaje más fácil y barato

Más allá de buscar vuelos, hay *apps* que te ayudan a empacar, organizar tus itinerarios, traducir idiomas o incluso editar tus fotos de viaje. Y muchas son gratuitas.

### Algunas indispensables:

**PackPoint:** arma tu lista de equipaje según el clima y el tipo de viaje.

**Google Translate:** salva conversaciones cuando no dominas el idioma local.

**Apps de edición como Snapseed o Lightroom Mobile:** porque las buenas fotos también merecen su retoque.

**XE Currency:** convierte monedas en segundos para saber exactamente cuánto estás gastando.

**Splitwise:** ideal para viajes en grupo, para dividir cuentas sin enojos.

**WhatsApp y Telegram:** para estar siempre conectado, incluso fuera del país.





## “Trucos” que te salvan dinero (y dolores de cabeza)

A veces, los pequeños hacen la gran diferencia. Aquí te dejamos algunos trucos de viajeros inteligentes:

**Marca tu maleta como frágil:** suele salir primero en la banda y la manejan con más cuidado.

**Guarda copias digitales** de tus documentos en tu correo (por si pierdes el pasaporte o boletos).

**Notifica a tu Banco antes de viajar:** evitarás bloqueos por “actividad sospechosa”.

**Usa apps de mapas sin conexión:** descarga el área en Google Maps antes de salir.

**Lleva un botiquín pequeño** y aprende frases básicas del idioma local.

**Lleva una bufanda tipo “infinity”:** puede servir como almohada, cobija, bolsa o prenda.

**Viaja con ropa ligera** de secado rápido y bolsas para ropa sucia o mojada.

**Toma taxis fuera de la terminal** si la fila está larguísima (solo si es seguro).

**Y sí, actúa como si conocieras la zona:** transmite seguridad.

## Viaja sí... endéudate no

Viajar con inteligencia financiera no significa dejar de disfrutar, sino hacerlo con cabeza, planificación y control.

Las vacaciones no tienen que dejarte en números rojos. Hay muchas formas de disfrutar sin descuidar tu estabilidad económica. Porque descansar también implica estar en paz con tus finanzas.

**Haz de tu próximo viaje una experiencia inolvidable... y financieramente saludable.**





# ¿Gastar DE MÁS EN Verano ES INEVITABLE?

Mitos y verdades sobre  
tus finanzas vacacionales



**L**lega el calor, suben las ganas de salir y tu cartera empieza a sudar. Entre promociones tentadoras, escapadas improvisadas y ese famoso “¡por eso trabajo!”, el verano puede convertirse en la temporada ideal para endeudarse.

Pero ojo: no todo lo que brilla en temporada alta es oferta. Aquí desmentimos algunos de los mitos más comunes sobre el gasto en vacaciones para que este verano no te atrape en la trampa del impulso.

El verano puede ser increíble sin que tu cuenta bancaria **termine deshidratada.**



### Mito 1:

**“Si no aprovechas las ofertas de verano, estás dejando ir una ganga.”**

**Falso**

Solo porque algo dice “descuento” no significa que sea una buena compra. Muchas veces, los precios se inflan antes y luego se les aplica una supuesta rebaja. Si no lo necesitabas antes del “ofertón”, tal vez no lo necesitas ahora.

**Conditip:** Siempre compara precios en distintas tiendas o plataformas. Y pregúntate con honestidad: ¿lo quiero o lo necesito?

**“Las vacaciones son para gastar sin pensar.”**

**Falso**

Descansar no tiene por qué implicar vaciar tu cuenta. El verdadero descanso incluye regresar sin ansiedad por los gastos. Puedes viajar, consentirte y disfrutar sin reventar tu presupuesto.

**Planear es disfrutar doble:** una vez cuando organizas, y otra cuando vives el viaje sin culpa.

### Mito 2:



**“Los antojitos y los recuerditos son los que más afectan tus finanzas.”**

**Verdadero**  
pero... solo un poco.

Sí, se va dinero en helados, papitas y souvenirs... pero lo que de verdad puede romper tu presupuesto son los grandes gastos: el hospedaje y las actividades.

**Conditip:** ahí es donde puedes ahorrar más. Compara opciones, busca paquetes, reserva con tiempo y revisa bien lo que incluye cada plan.

### Mito 3:



**"Si no me consiento en vacaciones, ¿quién lo va a hacer?"**

**Falso**  
(con cariño).

**Mito 4:**

Claro que mereces consentirte, pero con medida. No necesitas vivir un verano de película para disfrutar. A veces, las experiencias más significativas cuestan poco o nada.

**El truco:** define un presupuesto para tus "gustitos" y elige lo que realmente te va a hacer feliz sin remordimientos financieros después.

**"Es verano, luego veo mis finanzas."**

**Falso**  
y peligroso.

Dejar tus finanzas "para después" es como dejar de usar bloqueador porque "solo es un ratito". Tu salud financiera necesita atención constante, no importa la estación.

**Hazlo fácil:** revisa tus metas, ajusta tus hábitos y toma decisiones pequeñas que sumen a largo plazo. No lo dejes para el "lunes".

**Mito 5:**

**"Pagar el mínimo de mi tarjeta está bien, así cumplo."**

**Falso**

**Mito 6:**

Pagar solo el mínimo es como avanzar con el freno de mano: nunca llegas y gastas más. Si lo haces ocasionalmente, está bien. Pero como hábito, puede convertirse en un ciclo costoso y difícil de romper.

**Recomendación:** si ya usaste la tarjeta, arma un plan para saldar lo más pronto posible. Tu yo del futuro te lo va a agradecer.

## Viaja con cabeza, no con deuda

Disfrutar no es sinónimo de gastar de más. El verano puede ser increíble sin que tu cuenta bancaria termine deshidratada. Usa la tecnología, compara precios, planea con tiempo y ponle límites a tu tarjeta. Porque viajar se disfruta más cuando no te sigue la sombra del sobreendeudamiento. Y sí, para eso trabajas... pero también para vivir en paz.



# VACACIONES responsables

Disfruta sin deudas, planea más allá del "me lo merezco"



**¿Q**ué prefieres: playas, ruinas arqueológicas, ciudades coloniales, museos o grandes ciudades? Las vacaciones son ese escape soñado que todos merecemos. Pero ojo, la forma en que las planeas puede convertir ese sueño en una experiencia inolvidable o en una pesadilla financiera.

Si eres de los que para viajar solo hacen la maleta, sacan la tarjeta de crédito y dicen: “¡a volar, joven!”. ¡Aguas! Podrías estar cayendo en una trampa muy común: vacacionar ahora y pagar durante meses (o años). Si esa es tu manera de planificar tus vacaciones, seguro ya conoces el lado menos bonito: se te acaba el dinero a medio viaje, terminas viendo solo lo más barato (y no siempre lo mejor) del destino, y regresas con una deuda bastante pesada.

Por eso, te invitamos a ver tus vacaciones con otros ojos. ¿Qué tal si le das la vuelta y, en lugar de viajar primero y pagar después, empiezas a planear con anticipación, ahorras poco a poco y evitas endeudarte? Así, sí se disfruta.

## Primero lo primero

Hazte las preguntas clave:

A dónde quieres ir?

Cuánto cuesta?

Cuál es la fecha en que tienes vacaciones?

Irás solo o con alguien más?

Cuánto dinero tienes para viajar?

## ¿Qué hacer si no tienes dinero?

Cubrir los gastos de transporte (autobús, tren, avión o barco), hospedaje (hotel, hostel, *camping* o Airbnb), comida (desde restaurantes hasta puestos callejeros) y actividades turísticas (museos, ruinas, mercados, etc.) puede volverse todo un reto cuando el presupuesto es limitado.

En esos casos, parece que solo hay dos caminos: quedarte en casa o salir y endeudarte... y seamos honestos, ¡ninguno de los dos es ideal para disfrutar tus vacaciones!

Además, en temporada alta —como los días feriados o las vacaciones escolares— todo suele costar más. Pero no te preocupes: hay formas de viajar sin vaciar tu cartera ni poner en riesgo tu estabilidad financiera.

### ¿La clave? Una buena planeación.

A continuación, te compartimos algunos pasos sencillos para organizar tu viaje sin afectar tus finanzas.

## PASO 1:

### Planea con los pies en la tierra

Toma las respuestas de las preguntas iniciales y conviértelas en números. Investiga precios reales de transporte, hospedaje y actividades en el destino. No te bases en lo que crees que cuesta, sino en el costo real.

### Incluye también:

- Comidas diarias.
- Traslados internos (metro, taxis, renta de bicis).
- Propinas, entradas a museos, y uno que otro gustito (porque también se vale).





## PASO 2:

### No pongas en riesgo tu día a día

Haz cuentas: ¿cuánto ganas? Réstale tus gastos fijos (comida, transporte, servicios, deudas) y ve cuál es tu capacidad real de ahorro. A partir de ahí, fija una meta mensual.

Si tu capacidad de ahorro es baja, revisa tus gastos hormiga.

### Por ejemplo:

- Cafecito diario = \$32
- A la quincena = \$480
- Al mes = \$960
- Al año = \$11,520

Con eso podrías darte unas vacaciones modestas, pero bien merecidas. Cada peso que no gastes en cosas prescindibles es un peso más para tu descanso.

## PASO 3:

### Haz rendir tu dinero

Una vez que tienes claro tu presupuesto, busca formas de hacerlo rendir, algunas opciones son:

- Compara precios de boletos con apps y sitios especializados.
  - Reserva con al menos 3 meses de anticipación.
  - Viaja en temporada baja (los destinos están menos llenos y más baratos).
    - Busca hospedajes con cocina para ahorrar en comidas.
    - Considera el turismo alternativo: comunidades locales, ecoalbergues, voluntariados, etc.

## PASO 4:

### Viaja ligero, pero no improvisado

Evita los gastos inesperados. Incluye en tu presupuesto:

- Un fondo para imprevistos (al menos el 10% del total).
- Efectivo para lugares donde no aceptan tarjeta.
- Seguro de viajero (si sales del país o harás actividades riesgosas).

## PASO 5:

### Disfruta sin remordimientos (ni deudas)

Cuando planificas con inteligencia, puedes viajar sin sentir culpa ni angustia. Nada como estar en una hamaca o recorriendo un pueblo mágico sabiendo que todo está cubierto y no te espera un estado de cuenta para infartarte.

## El otro lado de la moneda

Por otro lado, si ya decidiste salir de vacaciones, aunque no hiciste una planeación previa, no te preocupes. Aún puedes tomar decisiones inteligentes para no poner en riesgo tu bolsillo. Aquí van algunas recomendaciones prácticas:

- **Define un presupuesto límite (¡y respétalo!)**

Aunque parezca repetitivo, si ya estás por salir o incluso en el viaje, es fundamental que pongas un tope de gastos. Revisa cuánto tienes disponible sin endeudarte y ajusta tus decisiones a esa cantidad.

- **Come rico y duerme bien... sin gastar de más**

Busca opciones locales y accesibles tanto para comer como para dormir. Las fonditas, mercados o puestos callejeros son buenísimos para ahorrar y probar la comida auténtica del lugar. En cuanto al hospedaje, checa apps, muchas ofrecen ofertas de última hora.

- **Disfruta actividades gratuitas o de bajo costo**

Museos con entrada libre, caminatas, playas públicas, festivales locales, centros culturales, etc. Hay muchas formas de conocer sin gastar de más. Pregunta a personas locales, suelen tener los mejores tips.

Lo más valioso de unas vacaciones no se compra: la compañía, los paisajes, las risas y esas anécdotas que contarás por años no vienen en la cuenta del Banco.

- **Sin tarjetazos**

Si vas a usar la tarjeta, hazlo con conciencia. No compres por impulso ni para “disfrutar ahora y preocuparte después”. Mejor úsalas solo si puedes pagar ese monto pronto, para evitar intereses.

- **Cuidado con los fraudes**

Si ya estás en un destino turístico, no te confíes de promociones que parecen “demasiado baratas”. Verifica que los tours, transportes o alojamientos sean seguros y cuenten con reseñas reales.

Recuerda que lo más valioso de unas vacaciones no se compra: la compañía, los paisajes, las risas y esas anécdotas que contarás por años no vienen en la cuenta del Banco. Viajar con poco tiene su propio encanto, porque te conecta de verdad con el lugar y con las personas.

**Vacacionar con responsabilidad sí se puede. Solo necesitas tener claros tus límites, elegir con conciencia y priorizar lo que realmente importa. Al final, un viaje se disfruta más cuando no te cuesta la tranquilidad.**







# Activa tu modo inversionista



El control empieza cuando crees en ti

Invertir no se trata solo de números. Detrás de cada decisión financiera hay algo más poderoso: creer en ti, en tus metas y en tu futuro.

## ¿Qué es tener control financiero?

No es vivir con miedo a gastar, sino tomar el mando: saber cuánto ganas, en qué lo usas, cuánto debes y cuánto puedes ahorrar o invertir. Es darle propósito a tu dinero.

El verdadero poder financiero no está en las cuentas, sino en sentir que tú decides, no tus deudas.

Como lo hemos dicho antes, llevar una buena salud financiera es un proceso que se

construye por etapas: primero seguridad, luego resiliencia, control y, finalmente, libertad financiera. Y en cada etapa, la fe es esencial.

No hablamos de algo místico, sino de esa fuerza interna que te impulsa a actuar con estrategia y confianza, incluso cuando los resultados no son inmediatos.

## Crear en ti es el primer paso

Muchas personas no se animan a invertir porque creen que no

saben lo suficiente o que ganan muy poco. Sin embargo, el control financiero comienza por confiar en que puedes mejorar tu situación. Cada esfuerzo, por pequeño que sea, tiene valor.

Esa confianza es la que te impulsa a eliminar gastos innecesarios, revisar tus finanzas y mantenerte firme cuando algo se sale del plan. Es la fuerza que te permite tomar decisiones difíciles con claridad. Invertir no requiere grandes cantidades, sino constancia, información y una mentalidad enfocada en construir, paso a paso, un mejor futuro financiero.

## Activa tu modo inversionista

Hacer crecer tu dinero es una herramienta poderosa para fortalecer tu patrimonio con inteligencia y constancia. No necesitas ser una persona experta, ni mucho menos millonaria o millonario: necesitas decisión. Aquí van cinco pasos concretos para empezar:

Solo el 40% de las personas confía en su habilidad para manejar su dinero.

ENSAFI 2023

**1 Define cuánto puedes invertir** sin poner en riesgo tu estabilidad financiera.

**2 Infórmate sobre opciones accesibles y seguras**, como Cetes, fondos de inversión o depósitos a plazo.

**3 Crea y respeta tu presupuesto.** Evita gastos impulsivos y no uses el crédito como salvavidas.

**4 ¿Tienes una meta costosa?** Planea, ahorra, compara y elige formas de pago que no te atrapen con intereses.

**5 Busca asesoría confiable.** Acércate a instituciones reguladas o plataformas educativas que te orienten. Invertir con conocimiento es invertir con seguridad.



Invertir con inteligencia no solo mejora tu salud financiera: te da tranquilidad, poder y, sobre todo, opciones. Porque cuando controlas tu dinero, también recuperas la confianza en lo que viene.

Y todo empieza con una decisión: tomar el control y usar tu dinero con sentido.

# ¡Tres años impactando en tu salud financiera!

Educación Financiera y bienestar:  
¡nuestro motivo de celebración!

# **Revisa**   
**Compara**   
**Decide** 



Este mes es para celebrar en grande, para alzar la voz y reconocer un logro significativo, que ha transformado la vida financiera de miles de mexicanas y mexicanos.

Hace tres años, nació una herramienta invaluable, un verdadero faro en el complejo mundo de las finanzas personales: **#RevisaComparaDecide (RCD).**

## Desde su lanzamiento

El 26 de julio de 2022, la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (CONDUSEF) puso en marcha el micrositio **#RevisaComparaDecide (RCD)**, como parte de su compromiso por fortalecer la Educación Financiera y promover decisiones más conscientes y responsables entre quienes usan productos y servicios financieros en México.

Ha sido más que una plataforma; es un compromiso cumplido, una mano amiga que nos guía hacia decisiones financieras informadas y, lo más importante, ¡hacia el cuidado de nuestro bolsillo! Y lo mejor: sin necesidad de ser una persona experta en finanzas.

A tres años de su lanzamiento, RCD se ha convertido en un **aliado clave para miles de personas**, al ofrecerles la posibilidad de conocer y comparar, de forma clara, útil y accesible, la información más relevante sobre productos financieros disponibles en el mercado. En otras palabras: te dice lo que muchas instituciones no te dicen de frente.

## ¿Qué hace especial a RCD?

Este micrositio es como tu mapa financiero: te guía paso a paso para que tomes la mejor decisión.

¿Alguna vez te has sentido perdido al momento de elegir un crédito, un seguro, o incluso un Banco para tu dinero? No te preocupes, ¡es algo muy común!

Para eso existe Revisa Compara Decide (RCD). Imagina que es como tu mapa financiero personal. En vez de ir a ciegas, esta plataforma te ilumina el camino y te muestra las rutas más convenientes.

## Aquí puedes:

- **Comparar créditos:** personales, de nómina, automotrices o hipotecarios.
- **Ver qué Banco te da más** por tu ahorro o te cobra menos por manejar tu cuenta.
- **Revisar opciones** de seguros (auto y gastos médicos mayores).
- **Usar simuladores** interactivos que te ayudan a calcular cuánto pagarías realmente.
- **Consultar** el famoso “Quién es Quién”, de productos financieros (sí, como en el programa, pero en versión financiera).

Porque detrás de cada producto financiero, hay algo más importante: tus metas, tu tranquilidad, tu futuro y el de quienes te rodean.

Hasta hoy, más de medio millón de personas han entrado al sitio y han usado los simuladores y comparadores para decidir mejor.



## ¿Cómo funciona?

No necesitas tener maestría en finanzas. Solo necesitas tener internet y ganas de informarte.

- 1 Escanea** el código QR o entra directamente a: <https://www.condusef.gob.mx/?p=revisa-compara-decide>



- 2 Elige lo que te interesa:**

- ¿Tarjeta de crédito?
- ¿Crédito personal?
- ¿Cuenta de ahorro?
- ¿Afore?
- ¿Seguro?

- 3 Usa el simulador o comparador** correspondiente.

- 4 Mira la información clara y desmenuzada:** comisiones, tasas, costos, beneficios y más.

- 5 Compara.** Reflexiona. Decide con cabeza fría.

## ¿Por qué es tan importante esta plataforma?

El mundo de las finanzas puede parecer complicado, lleno de términos extraños y muchas opciones. Pero, esta herramienta te da la mano y guía paso a paso para que siempre tomes la mejor decisión para tu bolsillo.

Porque elegir mal un producto financiero no es como pedir mal en el menú. Te puede salir caro, muy caro, ya que hablamos de comprometer tus ingresos, patrimonio y tranquilidad. Un mal crédito puede atraparte en deudas por años. Una tarjeta con comisiones altas puede vaciar tu cuenta sin darte cuenta. O una cuenta de ahorro que no rinde, te hace perder valor con el tiempo.

Pero cuando eliges bien, las cosas cambian:

- Aprovechas tu dinero
- Pagas menos
- Ahorras más
- Te acercas a tus metas sin sobresaltos

Además, esta iniciativa forma parte de un esfuerzo más grande: la Política Nacional de Inclusión Financiera (PNIF), que busca que todos tengamos acceso a herramientas claras para tomar mejores decisiones con nuestro dinero.

# ¡Feliz 3er aniversario, #RevisaComparaDecide!

Porque una buena decisión financiera puede marcar la diferencia. Y cada paso que das hacia tu bienestar económico comienza por informarte.



Así que ya lo sabes: si estás pensando en pedir un préstamo, contratar un seguro o abrir una cuenta... no te lances a ciegas. Primero revisa. Luego compara. Y después... decide.





**Usa tus monedas**  
Todas valen y hacen la diferencia.

Consulta [www.banxico.org.mx](http://www.banxico.org.mx)

 BANCO DE MÉXICO®



# EL SECRETO PARA EMPEZAR A INVERTIR

Pequeñas cantidades, grandes posibilidades

Los Cetes apenas representan el  
1% de los productos financieros  
usados por la población.

ENSAFI 2023

**Si** piensas que invertir es complicado o que necesitas una fortuna para empezar, te urge conocer las microinversiones.

La Bolsa Mexicana de Valores (BMV) las define como pequeñas cantidades de dinero que cualquiera puede invertir constantemente en distintos instrumentos financieros para hacer crecer su dinero poco a poco.



Si no sabes por dónde empezar, déjame contarte la historia de Elena.



— **Hola, Elena,**  
¿cómo estás? Hace rato que no te veo.

— **Todo bien, Rita.** ¿Recuerdas  
que la última vez te dije que quería  
invertir para hacer crecer mi dinero? Pues  
encontré cómo hacerlo sin complicaciones.

— **¡Vaya!** ¿Conseguiste  
mucho dinero para empezar?

— **Para nada.** Resulta que con esos 90 pesos que  
gastas en tu latte de la mañana puedes empezar a  
invertir. Hoy las inversiones están al alcance de todos,  
incluso con poquito dinero y a unos cuantos clics.



Así como Elena, puedes con poco dinero y constancia,  
empezar a construir algo grande: tu propio patrimonio.



## Grandes posibilidades

Una de las opciones más sencillas y seguras para dar el primer paso es Cetes Directo, una plataforma oficial del Gobierno de México que te permite invertir desde \$100 pesos en Cetes, que son bonos emitidos por el propio gobierno. ¿Lo mejor? Son de bajo riesgo y tú decides el plazo.

**¿Te da flojera lo burocrático?** Aquí todo es digital. Solo necesitas:

- Ser mayor de edad.
- Tener a la mano tu INE, tu CURP y una cuenta bancaria.
- Acceder desde cualquier dispositivo con internet a [www.cetesdirecto.com](http://www.cetesdirecto.com).

Ahí mismo puedes programar que cada semana, quincena o mes se invierta la cantidad que tú elijas de forma automática. ¿Te suena bien arrancar con 100 pesos al mes? Perfecto. ¿Te sientes más motivado y quieres subir a 300? También se puede. Tú mandas.

Lo interesante de esta plataforma es que así creas un hábito de ahorro con retorno, lo que significa que, además de guardar tu dinero, lo estás haciendo crecer poquito a poquito.

## Checa el siguiente ejemplo:

Imagina que decides ahorrar el dinero que normalmente gastas en tres cafés a la semana.

**Eso son  $\$90 \times 3 = \$270$  pesos.**

Lo programas en Cetes Directo a 6 meses con tasa fija (al 9.5% anual), y listo: ya estás invirtiendo.

### ¿Quieres ir más allá?

Puedes explorar otros instrumentos desde la misma plataforma:

- Cetes a 1, 3, 6 o 12 meses.
- Bonos a largo plazo (3, 5, 10, 20 o 30 años).
- Udibonos, que te protegen contra la inflación.
- Bonddia, ideal si quieres tener liquidez diaria.

Y lo mejor de todo es que lo realizas desde una app en tu celular. Inviertes, ajustas y revisas sin complicarte la vida.



## Resumen rápido: ¿por qué vale la pena?

- ✓ No necesitas una fortuna (100 pesos bastan).
- ✓ Puedes empezar ahora mismo.
- ✓ Te ayuda a crear el hábito del ahorro con propósito.
- ✓ Manejas todo desde el celular.
- ✓ Tus inversiones crecen sin que tengas que estar pegada o pegado a la pantalla.
- ✓ Y lo más importante: te da control sobre tu dinero y tu futuro.



# MENOS **BOLSAS.** MÁS **CONCIENCIA...**

y más dinero en tu bolsillo

## **EL 3 DE JULIO**

se celebra el Día Internacional Libre de Bolsas de Plástico, y no es solo una fecha simbólica. Es un recordatorio de que cada elección cuenta: desde llevar tu propia bolsa al súper hasta elegir productos financieros que cuiden el medio ambiente.

**Y sí, ¡tu bolsillo también puede ser eco-friendly!**



## Adiós a las bolsas

(y a la idea de que no puedes cambiar el mundo)

Desde enero de 2020, en la Ciudad de México está prohibida la entrega de bolsas de plástico desechables. Un año después, la restricción se amplió a otros plásticos de un solo uso como popotes, vasos y cubiertos. ¿La razón? Reducir el impacto ambiental y promover un consumo más consciente.

**¿Sirve de algo?**  
**Totalmente. Mira estos datos:**

- **1 bolsa reusable** evita hasta **6 bolsas de plástico** por uso.
- En promedio, una persona gasta unas **650 bolsas de plástico** al año.
- ¿Y sabes cuánto se usa una bolsa antes de tirarla? **12 minutos.**

### Lo que sí ha cambiado (para bien)

Las regulaciones han traído impactos positivos, tanto para el planeta como para nuestras decisiones cotidianas:

- **Menos residuos:** Se ha reducido la cantidad de basura generada.
- **Más cultura de reciclaje:** Las personas separan mejor sus desechos.
- **Mejor manejo de la basura:** Desde su origen hasta su destino final.
- **Mayor conciencia ecológica:** Cada vez más gente piensa antes de consumir.
- **Impulso a la economía circular:** Reutilizar se vuelve norma, no excepción.

En la CDMX se generan más de  
**12 mil toneladas**  
de plástico al día.

## ¿Y mis finanzas qué tienen que ver?

Mucho. **Ahorrar y ser sustentable van de la mano.**

Tomar decisiones que cuiden el planeta también puede ayudarte a cuidar tu cartera. El truco está en hacer pequeños cambios que generen un gran impacto... en ambos sentidos.

### Ahorra verde: tips para cuidar el planeta y tu dinero

- **Reduce tu consumo de plástico**  
Lleva tu propia bolsa, tu termo, evita botellas de un solo uso y apuesta por envases retornables. Te sorprenderá cuánto puedes ahorrar.
- **Usa menos energía**  
Apaga lo que no usas, cambia a focos LED y desconecta los aparatos. Es bueno para el planeta... y para tu recibo de luz.
- **Compra con intención**  
Elige productos duraderos, locales y con menos empaque. Más calidad, menos basura (y menos gastos a largo plazo).
- **Muévete diferente**  
Camina, usa bici o súbete al transporte público. Ahorras gasolina, reduces emisiones y haces ejercicio.
- **Elige productos financieros sostenibles**  
Opta por Bancos que ofrezcan cuentas digitales sin papel, tarjetas recicladas o fondos de inversión verdes. ¡Tu dinero también puede ser activista!

## Bancos que ya le entraron a la onda verde

En México, cada vez más Bancos apuestan por lo sustentable. ¿Cómo?

- Tarjetas hechas con materiales reciclados.
- Préstamos para proyectos ecológicos.
- Cuentas digitales que reducen el uso de papel.
- Fondos de inversión en empresas con impacto social y ambiental positivo.

Porque cuidar el planeta no solo es una causa, también es una gran estrategia de ahorro y responsabilidad financiera.

Tomar decisiones que cuiden el planeta también puede ayudarte a cuidar tu cartera.

## El cambio empieza en tu cartera

Cada decisión cuenta. Desde cómo te mueves, lo que compras y dónde guardas tu dinero, todo tiene impacto.

Así que este 3 de julio (y todos los días), recuerda: cuidar el planeta también puede ayudarte a cuidar tus finanzas.

**Y sí, hay formas de hacer las dos cosas... sin complicarte la vida.**





# 5 Claves para pagar tu crédito INFONAVIT Desde el extranjero

## ¿Trabajas en Estados Unidos y tienes un crédito INFONAVIT en México?

Con el programa INFONAVIT Sin Fronteras, puedes seguir pagando tu casa desde el extranjero, de forma segura, directa y sin comisiones.

Este programa está diseñado para ti, que aunque estés lejos, sigues construyendo un patrimonio en México. Solo necesitas usar alguna de las remesadoras con las que INFONAVIT tiene convenio.

**Aquí te compartimos cinco claves que debes tener en cuenta:**

### 1 Puedes ayudar a pagar el crédito de alguien más.

Si un familiar, tu pareja o alguna amistad tiene un crédito vigente con INFONAVIT, tú puedes apoyarlos enviando los pagos directamente desde Estados Unidos. Es una forma práctica de cuidar el patrimonio familiar desde el extranjero y evitar que esa persona se atrase con los pagos.

### 2 No pagas comisiones por enviar el dinero.

A diferencia de otros métodos de envío de dinero, el programa INFONAVIT Sin Fronteras cubre completamente el costo de la operación. Es decir, no te cobran por hacer el envío, y cada dólar que mandas se aplica íntegro al pago del crédito. Tú no pierdes dinero en comisiones y tu familia en México recibe el pago completo, sin descuentos.

### 3 **Mantienes el crédito al corriente.**

Hacer los pagos desde el extranjero, y a tiempo, permite que el crédito se mantenga en orden. Esto significa que tú o la persona a quien apoyas evitarán cargos por intereses, multas o retrasos, y podrán seguir disfrutando de los beneficios de tener un buen historial crediticio. Un crédito bien manejado abre la puerta a más oportunidades en el futuro, como solicitar otro financiamiento.

### 4 **Obtienes beneficios al usar remesadoras afiliadas.**

Si haces los pagos mediante las instituciones con convenio accedes a ventajas importantes: tipo de cambio competitivo, seguridad en el envío y transacciones rápidas. Además, cumplir con los pagos de forma constante te ayuda a tener un buen historial crediticio en México, algo valioso si algún día decides regresar o invertir en tu país.

### 5 **Proteges el patrimonio de tu familia.**

Pagar tu crédito desde el extranjero es una forma directa de cuidar lo que más importa: tu hogar y el bienestar de quienes amas. Cuando los pagos están al día, tu casa está segura, y tu familia puede vivir sin la preocupación de perder su patrimonio. Cumplir desde fuera también es una forma de estar presente y seguir construyendo futuro, aunque estés lejos físicamente.

#### **¿Cómo hacerlo?**

Solo necesitas acudir a una sucursal de las remesadoras con convenio, como Dolex o Barri Financial Group, y proporcionar el número de crédito a 10 dígitos. También puedes hacer el pago desde su app o sitio web, si el servicio está disponible.

#### **¿Y mis datos están seguros?**

Sí. No necesitas intermediarios ni gestores. El proceso es directo y transparente. Nadie debe cobrarte ni pedirte tus datos personales para hacer el pago. Al usar las remesadoras oficiales, proteges tu información y evitas fraudes.

**Cumple con tu crédito desde donde estés.  
¡Tu hogar en México te espera!**

Con el programa **INFONAVIT Sin Fronteras** puedes seguir pagando tu casa desde el país vecino y sin pagar comisiones.



**GRADUARSE**

**SÍ,**

**ENDEUDARSE**

**NO**



¡Llegó la temporada de birretes al aire, fotos por todos lados y mil invitaciones! Las graduaciones están a la vuelta de la esquina y, con ellas, vienen emociones a flor de piel: orgullo, alegría y también uno que otro gasto que puede sacar del control financiero a más de una persona.

Porque sí, aunque se trate de celebrar todo el esfuerzo y las desveladas que te llevaron a la conclusión de tus estudios o el de tus hijas e hijos, la realidad es que, el presupuesto puede salirse de control. Lo que debería ser pura celebración, a veces termina convirtiéndose en una preocupación económica para las familias.

En 2024, los costos por graduarse en México oscilaron entre los 5 mil 800 y los 15 mil 200 pesos.\*

¿Se puede disfrutar el gran día sin que tus finanzas sufran? ¡Claro que sí! En este artículo te contamos cuáles son los gastos más comunes de una graduación, cómo organizarte para que no te gane el caos financiero y qué señales tomar en cuenta para evitar caer en fraudes.

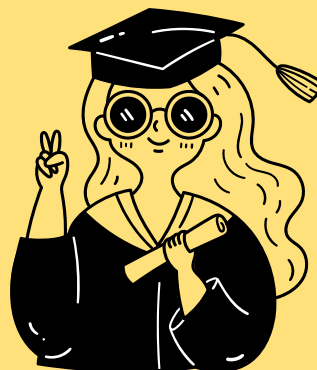
## Haz cuentas...

Estos son algunos de los gastos más comunes relacionados con la graduación en México, para que tengas una idea clara y puedas planear mejor tu presupuesto:



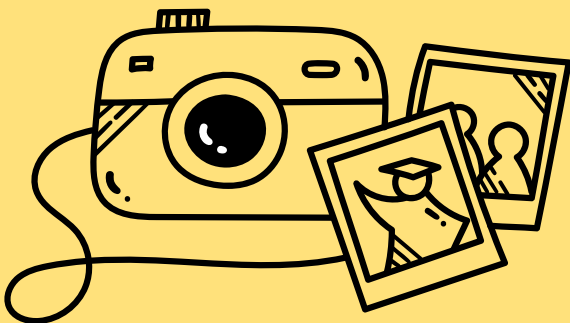
### Fiesta de graduación:

El costo varía según el número de boletos adquiridos, pero en promedio, cada boleto individual ronda los **650 y los mil 200 pesos**. Por lo que el precio por 5 invitados sería de: **6 mil pesos.\***



### Atuendo y accesorios:

El look para ese día especial puede superar los **4 mil pesos**, considerando el vestido o traje, zapatos y el arreglo personal como peinado y maquillaje\*.



### Sesión de fotos y paquetes:

Los paquetes fotográficos van desde **600 pesos**, con toga, birrete y fotos impresas, hasta opciones más completas que incluyen recuerdos y anillo, de hasta **3 mil 890 pesos**.

(HR Graduaciones 2024).



### Trámite de título y cédula:

En México, el registro del título y la expedición de la cédula profesional tienen un costo aproximado de **mil 626 MXN**.

(SEP 2025)

**Total aproximado:**  
**15 mil 600 pesos.**



## ¿Cómo ahorrar y evitar fraudes en esta temporada?

Para que puedas disfrutar tu graduación sin preocupaciones y sin que los gastos se conviertan en una carga económica, te presentamos algunos consejos prácticos para ahorrar en los preparativos y optimizar tu presupuesto sin comprometer tu estabilidad financiera:

### 1. Define un plan financiero realista:

Establece cuánto puedes gastar en cada aspecto y ajústate a ese límite para evitar gastos innecesarios.

### 2. Compara precios:

Investiga varias opciones para la fiesta y empresas fotográficas, no te quedes con la primera opción.

### 3. Considera la renta o reutilización:

Rentar vestidos o trajes puede ser una opción más económica que comprar, especialmente si solo los vas a usar una vez. Además, muchas tiendas ofrecen modelos de moda a buen precio y en excelentes condiciones, lo que te permite lucir increíble sin gastar de más.

### 4. Organiza con anticipación:

Reservar con tiempo puede ayudarte a conseguir mejores precios y evitar pagos de última hora.

## Para no caer en fraudes o estafas...

### 1. Todo por escrito:

Siempre solicita un contrato detallado que especifique costos, fechas, servicios incluidos y políticas de cancelación.

### 2. Consulta en PROFECO:

Verifica que la empresa o proveedor esté debidamente registrado en el Buró Comercial, y revisa si tiene antecedentes de quejas o denuncias.

### 3. Evita pagos en efectivo sin comprobante:

Opta por métodos de pago que generen un recibo o comprobante, como transferencias bancarias, tarjeta de crédito o débito. Así tendrás una forma de respaldar tu pago en caso de que algo salga mal o necesites hacer una aclaración. Evita dar efectivo sin comprobante, sobre todo en servicios como fotografía, renta de salón o viajes, donde pueden surgir imprevistos.

Teniendo en mente estas recomendaciones podrás disfrutar de tu graduación sin preocupaciones financieras ni riesgos de fraude. Recuerda que cuidar tu bolsillo es también parte del éxito, y así podrás enfocarte en lo más importante: celebrar tu esfuerzo y dedicación.



\* Alianza Nacional de Pequeños Comerciantes (ANPEC)



¿Me pueden sacar del

# BURÓ DE CRÉDITO

o cambiar mi historial  
CREDITICIO?

¿Qué  
tanto  
sabes?



## RESPUESTA

El historial crediticio permanece en la base de datos durante 72 meses contados a partir de la fecha de liquidación, siempre y cuando el otorgante de crédito haya reportado la fecha de cierre o la última vez que reportó a Buró de Crédito o Círculo de Crédito.

## ¡Gracias a todas y todos nuestros lectores por sus respuestas!

Cada semana busca la dinámica: **¿qué tanto sabes?** En nuestras redes sociales y demuestra tus conocimientos financieros. La primera pregunta del mes y las mejores respuestas serán publicadas en esta sección de la revista.

Nuestras y nuestros lectores responden en redes sociales:

@gestafinprestamos

La única forma que existe es que llegues a un arreglo con el acreedor, pagues y te saque del historial.

@everardomalaga

El rastro de nuestro comportamiento con las instituciones financieras queda registrado. A fin de cuentas, un score crediticio determinará nuestro comportamiento y la institución con base a eso considerará si nos otorga un crédito o préstamo.

Síguenos en nuestras redes sociales:





## "ROBO EN CAJERO AUTOMÁTICO"

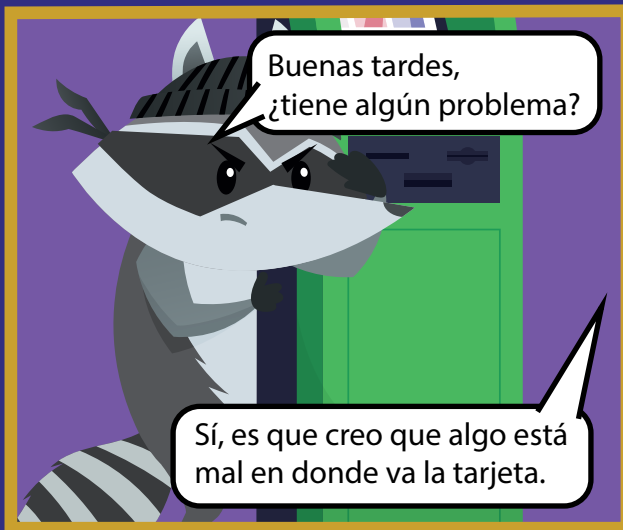
Escanea  
y comparte



En un cajero automático...



Nota algo raro en la ranura



La alarma suena en el cuartel general de Escuadrón Billete



# CONDUSEF CERCA DE TI



Ubica la Unidad de Atención a Usuarios más cercana a tu domicilio

**Tel: 55 53 400 999**

## Central

Av. Insurgentes Sur No. 762, Col. Del Valle,  
C.P. 03100, Alc. Benito Juárez, CDMX  
**asesoria@condusef.gob.mx**

## Metro Oriente

Calzada Ermita Iztapalapa 941, Loc. 12, 13 Col. Santa  
Isabel Industrial, C.P. 09820, Alc. Iztapalapa, CDMX  
**meorcond@condusef.gob.mx**

## Metro Centro Histórico

Calle Revillagigedo No. 18, Locales 20 y 21,  
Col. Centro, C.P. 06000, Alc. Cuauhtémoc, CDMX,  
con acceso por Luis Moya 24, Col. Centro,  
Alc. Cuauhtémoc  
**mencond@condusef.gob.mx**

## Aguascalientes

Avenida Francisco I. Madero No. 322, Col. Zona Centro,  
C.P. 20000, Aguascalientes, Aguascalientes.  
**agscond@condusef.gob.mx**

## Baja California

Calle José María Velasco No. 2789, PB, Col. Zona Urbana  
Río Tijuana, C.P. 22010, Tijuana, Baja California.  
**bcncond@condusef.gob.mx**

## Baja California Sur

Calle Baja California entre Allende y Normal No. 510,  
Col. Perla, C.P. 23040, La Paz, Baja California Sur.  
**bcccond@condusef.gob.mx**

## Campeche

Calle 10 o Paseo de los Héroes No. 290 C,  
Barrio San Román, C.P. 24040, San Francisco de  
Campeche, Campeche.  
**campcond@condusef.gob.mx**

## Chiapas

Avenida Central Poniente No. 1384 P.B.,  
Col. El Magueyito, C.P. 29000, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.  
**chiscond@condusef.gob.mx**

## Chihuahua

Avenida Francisco Zarco No. 2605, Col. Zarco,  
C.P. 31020, Chihuahua, Chihuahua.  
**chihcond@condusef.gob.mx**

## Cd. Juárez (Chih.)

Avenida Tecnológico No. 1770, Interior 14-A  
en planta alta, Col. Fuentes del Valle,  
C.P. 32500, Ciudad Juárez, Chihuahua.  
**juacond@condusef.gob.mx**

## Coahuila

Avenida Juárez S/N, Col. Centro, C.P. 27000,  
Torreón, Coahuila de Zaragoza.  
**coahcond@condusef.gob.mx**

## Colima

Calle Francisco I. Madero No. 243, Col. Centro,  
C.P. 28000, Colima, Colima.  
**colcond@condusef.gob.mx**

## Durango

Calle Cadmio No. 502, Fraccionamiento Fideicomiso  
Ciudad Industrial, C.P. 34208, Durango, Durango.  
**dgocond@condusef.gob.mx**

## Estado de México

Av. Independencia Oriente, #1652, Col. Reforma y  
Ferrocarriles Nacionales, Localidad Independencia,  
C.P. 50070, Toluca, Estado de México.  
**mexcond@condusef.gob.mx**

## Guanajuato

Bvld. Juan Alonso de Torres Oriente, No. 1315,  
locales E21 y E22, Col. San José del Consuelo,  
C.P. 37200, León, Gto.  
**gtocond@condusef.gob.mx**

## Guerrero

Costera Miguel Alemán No. 125, Int.106,  
Col. Fraccionamiento Magallanes, C.P. 39670,  
Acapulco de Juárez, Guerrero.  
**grocond@condusef.gob.mx**

## Hidalgo

Calle 15 de septiembre No. 108, Int.1, Col. Periodistas,  
C.P. 42060, Pachuca de Soto, Hidalgo.  
**hgocond@condusef.gob.mx**

## Jalisco

Avenida Fray Antonio Alcalde y Barriga No. 500,  
Col. Centro, C.P. 44100, Guadalajara, Jalisco.  
**jalcond@condusef.gob.mx**

## Michoacán

Avenida Camelinas No. 3233, Int.209, Col. Las Américas,  
C.P. 58270, Morelia, Michoacán.  
**michcond@condusef.gob.mx**

## Morelos

Av. Plan de Ayala 830, 2° piso, Jacarandas,  
C.P. 62420 Cuernavaca, Morelos.  
**morcond@condusef.gob.mx**

## Nayarit

Calle San Luis Sur No. 136, P.B., Col. Centro,  
C.P. 63000, Tepic, Nayarit.  
**naycond@condusef.gob.mx**

## Nuevo León

Calle Washington 539 Oriente, Col. Centro,  
C.P. 64000, Monterrey, Nuevo León.  
**nlcond@condusef.gob.mx**

## Oaxaca

Calle Gardenias No. 124, Col. Reforma, C.P. 68050,  
Oaxaca de Juárez, Oaxaca.  
**oaxcond@condusef.gob.mx**

## Puebla

Boulevard Libramiento San Juan (Esteban de  
Antuñano), No. 2702, local B, Col. Reforma Sur  
C.P. 72160, Puebla, Puebla.  
**puecond@condusef.gob.mx**

## Querétaro

Av. Constituyentes No. 39, Col. Observatorio,  
C.P. 76040, Barrio de San francisquito, Querétaro, Querétaro.  
**qrocond@condusef.gob.mx**

## Quintana Roo

Calle Cocodrilo No. 379, Manzana 23, Lote 13,  
Supermanzana 51, C.P. 77533, Municipio de Benito  
Juárez, Cancún, Quintana Roo.  
**qrcond@condusef.gob.mx**

## San Luis Potosí

Lado Oriente Juan Sarabia No. 155, Azteca Norte,  
CP. 78310, San Luis Potosí, S.L.P.  
**slpcond@condusef.gob.mx**

## Sinaloa

Boulevard de los Insurgentes Sur, No. 790,  
Col. Centro Sinaloa, C.P. 80101, Culiacán, Sin.  
**sincond@condusef.gob.mx**

## Sonora

Calle Dr. Pesqueira No. 170, Col. Prados del Centenario,  
C.P. 83260, Hermosillo, Sonora.  
**soncond@condusef.gob.mx**

## Tabasco

Avenida César A. Sandino No. 741 P.B., Col. Primero de  
Mayo, C.P. 86190, Villahermosa Centro, Tabasco.  
**tabcond@condusef.gob.mx**

## Tamaulipas

Calle Carlos González Salas No. 101, locales 3, 5, 6, 7,  
Col. Vista Hermosa, C.P. 89119, Tampico, Tamaulipas.  
**tampscon@condusef.gob.mx**

## Tlaxcala

Boulevard Mariano Sánchez, No. 32, Col. Centro,  
C.P. 90000, Tlaxcala, Tlaxcala.  
**tlaxcond@condusef.gob.mx**

## Veracruz

Avenida 5 de Mayo No. 1677, Lote 1, Manzana 32,  
Col. Zona Centro, C.P. 91700, Veracruz,  
Veracruz de Ignacio de la Llave.  
**vercond@condusef.gob.mx**

## Yucatán

Calle 29 cruce con calle 46 A No. 479 Int. A, B y C,  
Col. Gonzalo Guerrero, C.P. 97115, Mérida, Yucatán.  
**yuccond@condusef.gob.mx**

## Zacatecas

Boulevard Adolfo López Mateos, No. 103 interior C-1,  
Col. Zona Centro, C.P. 98000, Zacatecas, Zacatecas.  
**zaccond@condusef.gob.mx**



# Buen Gobierno

Secretaría Anticorrupción y Buen Gobierno



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN  
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE  
SERVICIOS FINANCIEROS

## DENUNCIAS EN CONTRA DE PERSONAS SERVIDORAS PÚBLICAS DE LA CONDUSEF

Porque nos interesa promover la transparencia de la gestión pública y lograr la participación ciudadana, ponemos a tu disposición los medios para presentar una:

### DENUNCIA EN CONTRA DE PERSONAS SERVIDORAS PÚBLICAS DE LA COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE SERVICIOS FINANCIEROS



En el Sistema Integral de Denuncias Ciudadanas puedes denunciar conductas indebidas y actos de corrupción en la **#ReconstrucciónMX**



24 horas, 365 días del año a través del SiDEC y la aplicación móvil Denuncia la corrupción, si requieres asesoría telefónica o chat, te atenderemos de lunes a viernes de 09:00 a 18:00 horas, es anónimo, fácil y rápido.

**AYÚDANOS A COMBATIR  
LA CORRUPCIÓN**

**NO PERMITAS  
IRREGULARIDADES,  
ESTAMOS PARA SERVIRTE**

**SANCIONAR LAS CONDUCTAS INDEBIDAS,  
SATISFACER LAS NECESIDADES Y EXPECTATIVAS  
DE LAS Y LOS USUARIOS DE LA CONDUSEF, ES TAREA DE TODOS.**



PRÓXIMAMENTE



# Ni un peso al fraude

## #AltoAlFraude

Así te pueden engañar:

Mensajes o  
llamadas con  
enlaces falsos.



Duplican tu  
SIM o clonan  
tu tarjeta.



Clonación de voz  
o imagen  
pidiéndote dinero.



Robo de información  
escaneando QR  
falsos.



Famosos  
invitándote a  
falsas inversiones.





Ofreciendo dinero  
fácil, con intereses  
impagables.



## ¡No caigas!

Síguenos en redes  
para evitar los fraudes

 /conduseficial  
 @conduseficial



Gobierno de  
**México**

**Hacienda**  
Secretaría de Hacienda y Crédito Público

