



25/noviembre/2022



## CÓMO GANARLE A LA INFLACIÓN

¿Haz notado que, al ir de compras al mercado o supermercado, los productos son más caros y que el gasto que les destinabas hace unos meses o semanas ya no te alcanza?

Esto suele ocurrir por el fenómeno económico conocido como inflación. ¿Sabes cómo ganarle? **Sigue estos condutips:**

- **Elabora un presupuesto y apégate a él**, esto te permitirá conocer en qué estás gastando más con el fin de reducir tus gastos o eliminarlos o sustituirlos.

- **Ten cuidado con las ofertas y promociones**, estas estrategias de mercadeo te hacen comprar cosas que no necesitas.

- **Trata de utilizar menos tus tarjetas de crédito**, sobre todo si no eres totalero, recuerda que cuando el Banco de México sube la tasa de interés ésta afecta directamente a los créditos que no son a tasa fija como la tarjeta de crédito.

- **Anticipa tus compras**, esto te ayudará a comprar a precios bajos antes de fechas importantes como Navidad, Año Nuevo o el regreso a clases.

- **Deshazte de tus créditos**, empieza pagando los que no estén a tasa fija y aprovecha tu aguinaldo.

- **En lo posible, busca nuevas fuentes de ingresos**, para no depender de una sola, esto te permitirá cumplir con tus compromisos financieros.



**HACIENDA**  
SECRETARÍA DE HACIENDA Y CRÉDITO PÚBLICO



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN  
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE  
SERVICIOS FINANCIEROS